

LUCE PULSATA

Questo documento di consenso informato è stato preparato per informarLa circa il trattamento con Luce Pulsata, i possibili risultati, i suoi rischi ed i trattamenti alternativi. E' importante leggere completamente e attentamente queste informazioni.

Il trattamento

L'IPL (Intense Pulse Light) è una sorgente di luce pulsata non coerente che emette energia luminosa nella porzione dello spettro elettromagnetico che va dai 500 ai 1200 nm. Il sistema opera sulla base del principio di foto termolisi selettiva in modo simile ai laser. Questo sistema utilizza simultaneamente le Energie della luce e del Calore con un'ampia gamma di applicazioni in Medicina Estetica, che vanno dal trattamento di lesioni vascolari, dell'irsutismo, dell'ipertricosi, e dell'acne, ai disturbi della pigmentazione e al foto ringiovanimento. L'esposizione a questo particolare tipo di luce può indurre la fotocoagulazione di piccoli vasi, la termolisi del follicolo pilifero, impedendo e/o ritardando la ricrescita del pelo e la distruzione della melanina degli strati profondi dell'epidermide eliminando o attenuando le macchie cutanee, tutto questo senza danneggiare i tessuti circostanti.

Fotingiovanimento

E' un trattamento non invasivo di ringiovanimento del viso, collo, décolleté e dorso delle mani mediante tecnologia a luce pulsata. Tale tecnologia permette di stimolare i fibroblasti del derma con conseguente produzione e rimodellamento del collagene della matrice extracellulare e della elastina. Si ottiene una maggiore levigatezza e lucentezza cutanea, un miglioramento della trama cutanea di superficie con riduzione dei solchi e delle rughe più lievi. I risultati persistono nel tempo, in media due anni sia pure con valenze diverse; per mantenere i risultati è consigliabile ripetere le sedute. Non è possibile effettuare il trattamento su aree coperte da peli (barba, baffi, ...).

Trattamenti vascolari

E' un trattamento non invasivo di couperose e capillari del volto che sfrutta la fotocoagulazione dei piccoli vasi sanguigni indotta dalla luce pulsata. Sono solitamente necessari 3-6 trattamenti a seconda delle caratteristiche cliniche.

Trattamento di "macchie" cutanee

Dove correttamente indicata la luce pulsata provoca uno schiarimento importante delle pigmentazioni cutanee quali melanosmi, melasmi, lentigo, etc. inducendo una distruzione selettiva della melanina, il pigmento responsabile di tali colorazioni. Sono solitamente necessari 3-6 trattamenti a seconda delle caratteristiche cliniche.

Epilazione

Per epilazione si intende un procedimento attuato sui peli presenti che non è definitivo e permanente, ma prolungato nel tempo e necessita di mantenimenti. I risultati si considerano buoni se si ottiene un diradamento dei peli del 70-80%, mentre il rimanente 20-30% si trasforma in sottile peluria (lanugine). I risultati e le percentuali variano a seconda del fototipo e delle zone trattate (le pelli chiare con peli scuri rispondono meglio; alcune zone, come il dorso delle mani o le dita non rispondono affatto...). Il procedimento consiste nell'applicazione di più sedute (in media 3-6) seguite da una - due sedute annuali di mantenimento con una luce pulsata o un laser di adeguata lunghezza d'onda che, riscaldano il pelo con un effetto termo fisico, danneggia il bulbo pilifero. I peli che vengono rimossi sono quelli di colore scuro: l'IPL non ha nessun effetto sui peli bianchi, rossi e biondi. Questo perché il bersaglio della IPL è proprio la melanina, il pigmento che dà il colore alla pelle ed ai peli, e quindi più il pelo è pigmentato più sarà danneggiato dalla IPL. L'IPL elimina i peli in fase di crescita, denominata Anagen, e dal momento che nell'uomo i cicli vitali dei peli non sono sincronizzati, per ottenere una riduzione dei peli (70-98%) sono necessarie più sedute di depilazione (3-5 o più ancora). Comunque la crescita dei peli è soggettiva e in particolare i soggetti con disfunzioni endocrine anche lievi, sottoposti a cure cortisoniche od ormonali tipo pillola contraccettiva, o con habitus ansioso-depressivo, potranno avere la ricrescita o la comparsa di nuovi peli. Di conseguenza, anche se questo trattamento è efficace nella maggior parte delle persone, non vi può essere a priori nessuna garanzia di efficacia per ciascun paziente. Il/La paziente dovrà depilarsi con il rasoio 3 giorni prima della seduta. Il/La paziente non deve utilizzare cerette o pinzette nelle sei settimane prima della terapia.

Istruzioni per il trattamento con luce pulsata

- Nelle 4-6 settimane antecedenti il trattamento non effettuare depilazioni con cerette e/o pinzette e non usare il guanto di crine; non decolorare i peli. Depilarsi con il rasoio 3 giorni prima del trattamento.
 - Nei 2 giorni precedenti la seduta ed i giorni successivi della stessa non praticare peeling casalinghi con creme esfolianti, né cospargersi di profumi o tonici a base alcolica il giorno stesso del trattamento né prima né dopo il medesimo e nei giorni a seguire.
 - Non prendere sole ed esporsi a lampade abbronzanti nel mese antecedente e durante le fasi di trattamento, né praticare sauna, bagno turco e esporsi a qualsiasi altra fonte di calore durante tutto il periodo di trattamento. Sospendere l'uso delle creme abbronzanti 30 giorni prima dell'inizio del trattamento.
 - Utilizzare una protezione solare totale dopo il trattamento
 - Evitare l'impiego di acqua calda nei giorni seguenti il trattamento e Lavare la cute con acqua fredda/tiepida
 - Qualora si seguisse una terapia antibiotica e/o antiacne o si assuma altri farmaci, il medico deve essere avvertito di ciò durante la seduta di valutazione, in tal caso il trattamento non potrà essere effettuato prima di una data stabilita dal medico stesso.
- Dopo la terapia IPL la cute è arrossata più o meno intensamente e tale rimarrà per almeno 1-5 giorni. In particolare: Nel caso del trattamento di epilazione potrebbero presentarsi zone puntiformi di gonfiore e di edema a livello dei follicoli piliferi: ciò non è altro che l'esito della esplosione del pelo nel follicolo con conseguente danneggiamento del follicolo stesso (meccanismo che sta alla base dell'epilazione persistente e testimonianza del buon esito della terapia). Nel caso del trattamento con IPL per foto ringiovanimento o macchie cutanee le zone si presenteranno arrossate, si potrà evidenziare anche un minimo scollamento cutaneo che porta alla formazione di micro-vescicole e quindi di "crosticine" tipo intensa scottatura solare estiva, le macchie si presenteranno più scure (questo rappresenta un buon esito del trattamento). Per evitare il più possibile questi fenomeni il paziente dovrà applicare sulla cute una crema lenitiva per i primi giorni dopo il trattamento.

Il trattamento con Luce Pulsata è controindicato nei seguenti casi:

- Gravidanza
- Lesioni cutanee sospette nelle regioni da trattare
- Disturbi della cicatrizzazione
- Epilessia
- Assunzione di vit. A o isotretinoia

Rischi e possibili complicanze

Come qualsiasi altro trattamento laser luce pulsata può presentare alcuni effetti collaterali; tra i più comuni si ricorda un transitorio eritema (arrossamento), dolorabilità, prurito ed edema (gonfiore) e iperpigmentazioni transitorie. Esiste poi la possibilità se le aree trattate non vengono adeguatamente protette dai raggi solari, che si verifichi una iperpigmentazione o una ipopigmentazione. Mi sono state segnalate le procedure alternative, i loro vantaggi e svantaggi, i rischi e i benefici e sono consapevole di averli rifiutati.

Aspetto psicologico della chirurgia plastica

E' importante che tutti i pazienti che desiderano sottoporsi ad un trattamento di medicina estetica abbiano delle aspettative realistiche nei confronti del trattamento stesso e che abbiano come obiettivo un miglioramento un miglioramento ma non la perfezione. Le complicanze e i risultati non soddisfacenti sono talvolta inevitabili e possono richiedere ulteriori trattamenti di correzione che possono essere fonte di stress emotivo.

E' bene discutere apertamente con la Dr.ssa M. Centrone le eventuali implicazioni psicologiche (ad esempio se un paziente ha dei trascorsi di depressione o ansia) prima di sottoporsi al trattamento. Sebbene la maggior parte dei pazienti beneficino psicologicamente dei risultati della medicina estetica, gli effetti dei cambiamenti corporei sull'equilibrio psicologico non possono essere previsti con precisione.

CONSENSO INFORMATO AL TRATTAMENTO CON LUCE PULSATA

Io sottoscritto/a _____ dichiaro di aver letto attentamente i fogli informativi allegati e dichiaro il mio consenso a sottopormi al trattamento con luce pulsata a livello delle regioni _____

La Dr.ssa M. Centrone mi ha spiegato esaurientemente in un colloquio informativo, le modalità d'uso e le indicazioni del trattamento, i rischi, gli effetti collaterali, le raccomandazioni post-trattamento ed i risultati estetici che si possono avere.

Ho avuto la possibilità di porre delle domande di chiarimento alla Dr.ssa M. Centrone e dichiaro di aver ricevuto delle risposte esaurienti.

Acconsento ad essere fotografato/a e/o filmata prima, durante e dopo l'intervento a scopo di documentazione clinica edotto che il Chirurgo si impegna ad utilizzare le immagini solo in ambito scientifico o didattico e per informazione clinica o giudiziaria con assoluta garanzia di anonimato.

Nel caso fossero necessari cambiamenti o ampliamenti del trattamento concordato, mi dichiaro consenziente alle misure necessarie da prendere.

data _____ Firma Paziente _____ Firma Medico _____