

LASER CO2 FRAZIONALE ABLATIVO

Questo documento di consenso informato è stato preparato per informarla circa il trattamento con laser CO2 frazionale, i possibili risultati, i suoi rischi ed i trattamenti alternativi. E' importante leggere completamente e attentamente queste informazioni.

Il trattamento

Il laser frazionale è indicato per il trattamento di esiti cicatriziali da acne e non, rughe del viso e di alcuni inestetismi provocati dal foto-invecchiamento (macchie, pori dilatati etc.) nonché per il trattamento delle smagliature. Anche il foto-invecchiamento che coinvolge distretti cutanei diversi dal viso quali, mani, décolleté, collo possono essere oggetto di trattamento con il laser frazionale. Il sistema laser frazionale trova un'indicazione importante nel melasma e nel cloasma resistente ai farmaci.

Il laser frazionale agisce tramite la cosiddetta "foto termolisi frazionale", il sistema laser emette diversi fasci luminosi che condizionano numerose piccole aree di tessuto denaturato.

Le dimensioni di tali aree è inferiore al mm e in alcuni sistemi laser non sono visibili ad occhio nudo. La percentuale di cute coinvolta dal processo termico indotto dal laser è del 20%. Il rimanente 80% di cute è perfettamente integra, e quindi non viene coinvolta dal fenomeno. Le aree di denaturazione sono chiamate MTZs (microthermal zones) e sono circondate da cute sana la cui funzione è quella di favorire una guarigione rapida con produzione di collagene ed elastina, ed infine di stimolare la proliferazione di cellule epidermiche.

Dopo l'intervento laser, compare nella zona trattata un'area arrossata (eritema), che di solito regredisce sul viso dopo 2-4 gg. Tempi superiori sono previsti per gli altri distretti cutanei (5-14 gg). Diverse variabili condizionano la durata dell'eritema: oltre la reattività individuale, la guarigione dipende dalla zona trattata, dalla sua estensione, dal colore della cute, dalla sede e dalla profondità raggiunta dal raggio laser. Per alleviare questo disagio sono consigliate creme lenitive da applicare sulla zona di cute dopo il trattamento.

L'esperienza dolorosa è moderata e comunque il trattamento è ben tollerato. Dopo il trattamento è frequente una sensazione di bruciore che può essere avvertita per alcune ore. Possono manifestarsi in casi eccezionali erosioni, vescicole e/o croste. D'altro canto queste lesioni si osservano a dosaggi e tempi di emissione da noi abitualmente non usati. All'eritema, si accompagna in seguito un fenomeno particolare denominato pseudo-abbronzatura. Tale fenomeno ha durata variabile da 3 a 7 gg ed è legato ai micro coaguli indotti dal laser. L'esito cicatriziale rappresenta evento eccezionale, e normalmente non osservato con i dosaggi abitualmente usati.

La durata dell'intervento è di 15-30 minuti. Sono previsti almeno 3 interventi con intervalli di almeno 30-40 giorni tra una seduta e l'altra.

Il trattamento con laser CO2 frazionale è controindicato nei seguenti casi:

- soggetti con anamnesi positiva per cicatrici ipertrofiche o cheloidi
- soggetti in terapia con farmaci foto sensibilizzanti

Rischi e possibili complicanze

Come qualsiasi altro trattamento laser il laser CO2 frazionale può presentare alcuni effetti collaterali; tra i più comuni si ricorda un transitorio eritema (arrossamento), dolorabilità, prurito ed edema (gonfiore) , la comparsa di piccoli ematomi (lividi) e il perdurare nelle aree successive al trattamento di una iperpigmentazione postinfiammatoria. Nel caso in cui tale reazione dovesse essere eccessiva si possono applicare idonee terapie. Esiste poi la possibilità se le aree trattate non vengono adeguatamente protette dai raggi solari, che si verifichi una iperpigmentazione o una ipopigmentazione. Mi sono state segnalate le procedure alternative, i loro vantaggi e svantaggi, i rischi e i benefici e sono consapevole di averli rifiutati.

Istruzioni per il trattamento con laser CO2 frazionale

- Evitare l'esposizione solare e a lampade UV per un mese prima e dopo il trattamento, né praticare sauna, bagno turco e esporsi a qualsiasi altra fonte di calore durante tutto il periodo di trattamento.
- Sospendere l'uso delle creme abbronzanti 30 giorni prima dell'inizio del trattamento.
- Evitare l'impiego di acqua calda nei giorni seguenti il trattamento ed evitare traumatismi nella zona trattata (peelings, scrub...).
- Nei 2 giorni precedenti la seduta e i giorni successivi alla stessa non praticare peeling casalinghi con creme esfolianti, né cospargersi di profumi o tonici a base alcolica il giorno stesso del trattamento né prima né dopo il medesimo e nei giorni a seguire.
- Sospendere l'assunzione di aspirina la settimana precedente l'intervento e informare il medico sulla eventuale assunzione di farmaci.
- In alcuni casi, soprattutto in pazienti con pelle più scura, è utile il pre-trattamento con creme contenenti acido retinoico o altri depigmentanti che vengono prescritte dalla Dr.ssa M. Centrone in sede di visita.
- Oltre all'uso di creme ad azione lenitiva e antibiotiche (es. gentamicina) si suggerisce l'uso di schermi solari ad alta protezione soprattutto in zone foto esposte per almeno 30 gg prima e dopo il trattamento laser.

Aspetto psicologico della medicina e chirurgia estetica

E' importante che tutti i pazienti che desiderano sottoporsi ad un trattamento di medicina estetica abbiano delle aspettative realistiche nei confronti del trattamento stesso e che abbiano come obiettivo un miglioramento ma non la perfezione. Le complicanze e i risultati non soddisfacenti sono talvolta inevitabili e possono richiedere ulteriori trattamenti di correzione che possono essere fonte di stress emotivo. E' bene discutere apertamente con la Dr.ssa M. Centrone le eventuali implicazioni psicologiche (ad esempio se un paziente ha dei trascorsi di depressione o ansia) prima di sottoporsi al trattamento. Sebbene la maggior parte dei pazienti beneficino psicologicamente dei risultati della chirurgia plastica, gli effetti dei cambiamenti corporei sull'equilibrio psicologico non possono essere previsti con precisione.

CONSENSO INFORMATO AL TRATTAMENTO CON LASER CO2 FRAZIONATO

Io sottoscritto/a _____ dichiaro di aver letto attentamente il foglio informativo allegato e dichiaro il mio consenso a sottopormi al trattamento con laser CO2 frazionale a livello delle regioni _____

La Dr.ssa M. Centrone mi ha spiegato esaurientemente in un colloquio informativo, le modalità d'uso e le indicazioni del trattamento, i rischi, gli effetti collaterali, le raccomandazioni post-trattamento ed i risultati estetici che si possono avere. Ho avuto la possibilità di porre delle domande di chiarimento alla Dr.ssa M. Centrone e dichiaro di aver ricevuto delle risposte esaurienti. Acconsento ad essere fotografato/a e/o filmata prima, durante e dopo l'intervento a scopo di documentazione clinica edotto che il Chirurgo si impegna ad utilizzare le immagini solo in ambito scientifico o didattico e per informazione clinica o giudiziaria con assoluta garanzia di anonimato. Nel caso fossero necessari cambiamenti o ampliamenti del trattamento concordato, mi dichiaro consenziente alle misure necessarie da prendere.

Data _____ Firma Paziente _____ Firma Medico _____